

## Risiko-Fragebogen Darmkrebs

### Habe ich ein erhöhtes Risiko? – Selbsttest –

	Ja	Nein
• Haben Sie in Ihrem Stuhl in letzter Zeit Blut festgestellt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Hat oder hatte bereits einer Ihrer nächsten Verwandten (Eltern, Geschwister, Kinder) Darmkrebs? Falls ja, in welchem Alter ist die Erkrankung aufgetreten? etwa mit ..... Jahren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Sind Sie 50 Jahre alt oder älter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Leiden Sie unter einer chronischen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Haben Sie seit längerer Zeit Verdauungsbeschwerden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Bewegen Sie sich wenig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Ernähren Sie sich fett- und fleischreich?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Ernähren Sie sich ballaststoffarm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Sind Sie übergewichtig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Rauchen Sie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Trinken Sie täglich mehr als 2 Gläser Wein oder Bier?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Auswertung:

Falls Sie eine der ersten drei Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt wegen einer Darmkrebs-Vorsorgeuntersuchung aufsuchen. **Dies gilt insbesondere, wenn einer Ihrer nächsten Verwandten im Alter von unter 50 Jahren an Darmkrebs erkrankt ist.**

Falls Sie mindestens eine der übrigen Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, müssen Sie von einem erhöhten Darmkrebsrisiko ausgehen und sollten dies bei Ihrem nächsten Arztbesuch unbedingt ansprechen.